

FROM ME TO YOU

V. 2b, N. 1

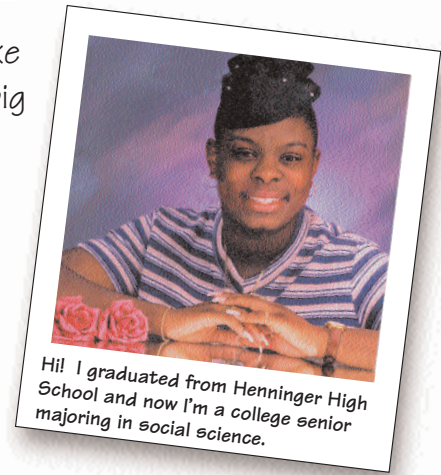
Written by students for students

TIP — If you're having problems with homework or other things, don't be shy about asking for help.

TIP — Keep a positive attitude!

TIP — Get involved in a club, or a sport.

For me, starting high school was like entering a whole new world. The school was so big and I didn't know anyone. I admit I was scared, nervous, and felt all alone. The transition from junior high to high school can be difficult if you don't ask for help. If you feel lost or don't even want to be there (which is a natural feeling), go see a school counselor, a teacher — or even a coach if you're involved in sports. I did and it really helped.



Hi! I graduated from Henninger High School and now I'm a college senior majoring in social science.

Getting involved with a club and making friends also helps the transition. I made friends during class, lunchtime, and during the bus ride home. It may be hard sometimes to approach other kids and some students might not be friendly at first, but try to make the effort anyway. Being involved and having friends makes going to a new school a lot easier.

Think positive thoughts and try not to get involved with students who are negative. My mother always told me, "Show me your friends and I'll show you your future."

Believe me, it's true. I listened to those words and followed them (and still do!) and only stayed with friends who had positive ideas.

High school can be the best time of your life; enjoy it and do your best. You can do it. I did and now I'm a college senior majoring in social science. I hope to work in the mental health field when I graduate. You can get where you want to go, too.

— Apryl

HELPFUL WEB SITES

Homework helpers:

How to Study
www.how-to-study.com
The Math Forum@Drexel
<http://mathforum.org/students>

Information sites:

www.hesc.org (NYGEAR UP)
The Internet Public Library
www.ipl.org/teen
The Museum of Science, Art and Human Perception
www.exploratorium.edu

Sites about colleges:

www.nycolleges.org
www.collegeboard.com

Sites about careers:

www.nycareerzone.org
www.mapping-your-future.org



www.hesc.org

DE MÍ PARA TI

V. 2b, N. 1

De estudiantes para estudiantes

Consejo —
Si estás teniendo problemas con tus tareas o con alguna otra cosa, no temas en pedir ayuda.

Consejo —
¡Mantén una actitud positiva!

Consejo —
Participa en algún club o deporte escolar.

Para mí, comenzar la escuela superior fue como entrar a un nuevo mundo. La escuela era muy grande y yo no conocía a nadie. Admito que tenía miedo, estaba nerviosa y me sentía sola. La transición de escuela intermedia a superior puede ser difícil si no pides ayuda. Si te sientes perdido(a) o no quieres estar ahí (lo cual es un sentimiento natural), visita a tu orientador escolar, a un maestro(a) — o a un entrenador(a) si participas en los deportes. Yo lo hice y verdaderamente me ayudó.



Participar en algún club para estudiantes y hacer amigos también ayuda en la transición. Además hice amistades durante la clase, a la hora del almuerzo y en el viaje en autobús de regreso a casa. Algunas veces puede ser difícil acercarse a otros jóvenes y puede que algunos estudiantes no sean tan amigables al primer intento, pero de todos modos trata de hacer un esfuerzo. El participar en actividades y tener amistades hace más fácil asistir a una nueva escuela.

Piensa positivamente y trata de no involucrarte con estudiantes negativos. Mi madre siempre me dijo, “muéstrame tus amigos y te mostraré tu futuro”.

Créeme, es cierto. Yo escuché y obedecí esas palabras (¡y aún lo hago!) y sólo mantuve amistades que tenían ideas positivas.

En la escuela superior puedes pasar el mejor tiempo de tu vida; disfrútala y haz tu mejor esfuerzo. Tú puedes lograrlo. Yo lo hice y ahora estoy en mi último año de universidad y estudio una concentración en ciencias sociales. Espero trabajar en el campo de la salud mental cuando me gradúe. Tú también puedes llegar a donde quieras.

— Apryl

ALGUNOS SITIOS DE AYUDA EN LA INTERNET

Ayuda con las tareas:
How to Study
www.how-to-study.com
The Math Forum@Drexel
<http://mathforum.org/students>

Información:
www.hesc.org (NYGEAR UP)
The Internet Public Library
www.ipl.org/teen
The Museum of Science, Art and Human Perception
www.exploratorium.edu

Universidades:
www.nycolleges.org
www.collegeboard.com

Profesiones:
www.nycareerzone.org
www.mapping-your-future.org



www.hesc.org